

چگونه از محلول مالش دست استفاده کنیم؟

برای بهداشت دست‌ها از مواد جالبی استفاده کنید. دست‌ها را فقط زمانی با آب و صابون بشویید که بطور لایزال مشاهده کنید باشد!



مدت زمان برای مالش دست‌ها ۲۰ تا ۳۰ ثانیه است.



کف دست‌ها را به هم بمالید.



پک کف دست را از محلول کاملا پر کنید.



پشت انگشتان را به حالت خم شده به کف دست دیگر بمالید.



کف دست‌ها و بین انگشتان را به هم بمالید.



کف دست راست را به پشت دست چپ و نای انگشتان بمالید. این عمل با دست دیگر نیز انجام شود.



صبر کنید دست‌ها خشک شوند. حال دست‌های شما تمیز هستند.



کف دست چپ را به صورت چرخشی با انگشتان خم شده دست راست بمالید. این عمل را با دست دیگر نیز انجام شود.



هست دست چپ را به صورت چرخشی توسط کف دست راست بمالید. این عمل را با دست دیگر نیز انجام شود.

چگونه دست‌ها را بشوئیم؟

دست‌ها را فقط زمانی با آب و صابون بشویید که بطور لایزال مشاهده کنید باشد! در غیر این صورت از محلول مالش دست استفاده کنید.



مدت زمان شستن دست‌ها با آب و صابون ۲۰ تا ۳۰ ثانیه است.



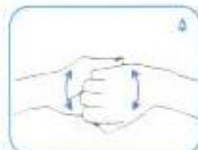
کف دست‌ها را به هم بمالید.



به مقدار کافی صابون بکار ببرید تا تمام سطوح دست را بپوشاند.



دست‌ها را با آب خیس کنید.



پشت انگشتان را به حالت خم شده به کف دست دیگر بمالید.



کف دست‌ها و بین انگشتان را به هم بمالید.



کف دست راست را به پشت دست چپ و نای انگشتان بمالید. این عمل با دست دیگر نیز انجام شود.



دست‌ها را آبگشایی کنید.



کف دست چپ را به صورت چرخشی با انگشتان خم شده دست راست بمالید. این عمل را با دست دیگر نیز انجام شود.



هست دست چپ را به صورت چرخشی توسط کف دست راست بمالید. این عمل را با دست دیگر نیز انجام شود.



حال دست‌های شما تمیز هستند.



از همان حوله برای پستن آب استفاده کنید.



دست‌ها را با حوله (دستمال) یکبار مصروف خشک کنید.